



Základní škola a Mateřská škola při Thomayerově nemocnici



Vídeňská 800, 146 00 Praha 4

PRÁZDNINOVÝ PROVOZ v ZŠ a MŠ při Thomayerově nemocnici 2019



Prázdniny v Thomayerce

- Přestože v době prázdnin neprobíhá výuka, ZŠ a MŠ při Thomayerově nemocnici zajišťuje mnoha hospitalizovaným dětem v letních měsících pestrý program.
- Je to zásluhou příspěvku Nadačního fondu Prague Peak Education Fund, který i v letošním roce věnoval škole finanční dar 40 000,- Kč.
- Finanční prostředky byly použity na dohody o provedení práce pro lektory prázdninového provozu a na náklady s tím spojenými, dále na různé potřeby pro prázdninový provoz a na občerstvení.
- Do prázdninového provozu se letos zapojilo sedm lektorů, kteří se postarali celkem o 69 dětí různého věku.
- Toto léto působili lektori opět na dvou odděleních – na oddělení dětské psychiatrie a na oddělení dětské neurologie.
- Všichni se snažili najít pro každé dítě tu nevhodnější aktivitu, aby byl pobyt v nemocnici co nej příjemnější.



Letní provoz na oddělení dětské psychiatrie
Thomayerova nemocnice, Krč

Jako každý rok jsme oba týdny, které jsem s dětmi na psychiatrii strávila, zahájili programem v prostředí oddělení, abychom se mohli okamžitě věnovat i právě přijatým dětem. Díky tomu, že mám porovnání s minulými lety, mohu říct, že právě pondělní programy se daří stále zdokonalovat, a i během dne, kdy je již mnoho přijatých dětí a další stále přicházejí, probíhá skvělá souhra sestřiček a nás brigádníků, takže žádné dítě nepostrádá společností, program ani pozornost dospělé osoby.

Dvakrát jsme s dětmi vyrazili za sportem do Badmintonové arény Skalka. Během obou týdnů bylo na oddělení opravdu hodně přijatých dětí, ale díky možnosti pronájmu hned dvou kurtů nebyl problém každému z nich zajistit pořádný sportovní zážitek.

Kromě sportu v hale měly děti v programu procházky okolím, návštěvu různých venkovních hřišť nebo dokonce farmy, nicméně díky počasí se u dětí ze všech venkovních aktivit staly jasným favoritem vodní trysky v prostředí pankráckého nebo spořilovského parku.

Petra



Dva týdny na oddělení

Tak jako minulý rok jsem měl možnost se stát členem skvělého týmu na dětské psychiatrii v Thomayerově nemocnici. Se zkušenostmi z minulého roku jsem věděl, co mě čeká, a tak jsem se i náležitě připravil.

Týden v červenci (tj. od 15.7. do 19.7.) byl zprvu trochu rozpačitý a pomalý, jelikož já i děti, jsme se seznamovali s prostředím a personálem nemocnice. Naštěstí jsem v řadách dětí našel známé tváře a adaptace proběhla bez problému. Dětem se nejvíce líbilo hraní stolního fotbalu a sportovní dopoledne organizované mnou s pomocí sestřiček. Každodenní rutina na oddělení byla ale osvěžena občasnými vycházkami do okolí, či výlety.

Druhý týden (tj. 12.8. do 16.8.) byl zase něco jiného, protože se skladba dětí výrazně lišila. A to zejména věkově, protože se v ní nacházel zástupce z každé věkové kategorie, která na oddělení mohla být. K mému překvapení ale vznikla symbióza a starší děti pomáhaly mladším. Hned v úterý byl program pestřejší, a to kvůli výletu do zábavního parku Toboga, kde se děti mohly vyřádit na trampolínách, skluzavkách a dalších zábavných atrakcích. Z hlediska aktivit na oddělení vedl stolní fotbal, stolní tenis a deskové hry.

Tyto dva týdny byly pro mě velkým přínosem, ale i zábavou. Děti ve většině případů spolupracovaly a panovala skvělá atmosféra.

Henza



Prázdninový provoz na dětské neurologii

Složení pacientů bylo nejen věkově velmi různorodé. Některé děti tu byly jen na pár dní, ale bylo i několik takových, které tráví v nemocnici prakticky celé prázdniny. Někteří tu byli poprvé, setkali jsme se však s opakovaně hospitalizovanými – nám dobře známými-pacienty. Po jejich počátečním úleku, že je tu s námi čeká učení, se do prázdninových aktivit krásně zapojili.

Počasí nám přálo, takže jsme mohli chodit s dětmi, jejichž zdravotní stav to dovolil, na krátké procházky i několikrát denně. Naším cílem bylo školní hřiště, lesopark, rybníček i občerstvení v areálu nemocnice. Pozorovali jsme veverka, kachny, ryby a hlavně největší místní atrakci – muflony. Kdo nemohl ven, trávil s námi čas alespoň na terase. Musely-li děti ležet v postýlkách, zpříjemnili jsme jim tento čas povídáním nebo čtením.

Na oddělení jsme hráli spoustu společenských her. Nejoblíbenější byla Duha, Logic, Uno, Dobble, různé pexeso a karty. Skládali jsme tangramy i puzzle, hráli si se stavebnicemi.

Hodně jsme malovali, kreslili a vyráběli. Přátelská atmosféra panovala při kolektivní kresbě. Děti byly na své výtvary velmi pyšné. Samy si je vystavily na nástěнку, ale při odchodu si je většinou chtěly odnést domů. Výzdoba ve třídě se tedy stále měnila.

Velmi zajímavé byly diskuse se studenty. V době, kdy se kvůli nemoci měnily jejich hodnoty, ocenili, že je někdo má chuť a čas poslouchat, nabízet řešení a třeba i rozptýlit pochybnosti.

Zdravotnický personál ocenil naši přítomnost především, když byl na oddělení chlapec vyžadující zvláštní a nepřetržitou péči. I přes obavy, jak moc to bude pro všechny náročné, jsme si to nakonec s tímto hochem i ostatními pacienty pěkně užili.

Za děti a jejich rodiče, za sestřičky i lékaře a samozřejmě i za sebe mnohokrát děkuji PPEF za možnost zpříjemnit dětem pobyt v nemocnici.

Saša



Na dětské psychiatrii jsem pracovala jeden týden na konci července.

V pondělí, první den mého působení na psychiatrii, jsem s dětmi zůstala na oddělení, jelikož probíhal příjem nových pacientů a většina personálu tím byla zaneprázdněna. Ráno měly děti společné sezení s lékaři, během kterého sdílely zážitky z uplynulého týdne. Poté jsme s dětmi hráli stolní hry a ping pong. Některé děti pak vzala sestra na krátkou procházku Krčským lesem.

Druhý den sestřičky naplánovaly celodenní výlet do zábavního parku Mirákula v Milovicích. Do tohoto parku jezdí děti celkem pravidelně. Mají tam možnost si vyzkoušet velkou škálu atrakcí, prolézaček a houpaček. Je zde k dispozici i možnost osvěžení ve vodě, které v letních měsících přijde vhod. Tento výlet má u dětí každoročně velký úspěch.

Ve středu jsme s dětmi po snídani jeli do Centrálního parku na Pankráci. I zde je možnost osvěžení v brouzdališti nebo u trysek chrlících vodu. Jsou zde i tři dětská hřiště. Ve čtvrtek jsme děti vzaly na dětské hřiště na Lísku. Po cestě jim sestřičky koupily zmrzlinu. Po návratu na oddělení jsme hráli deskové hry a vytvářeli výrobky z papíru. V pátek některé děti oddělení opouštěly, proto jsem opět zůstala na oddělení. Po snídani měly děti skupinu s lékaři. Během činnosti v této skupině se děti formou hry rozvíjejí, učí se koncentrovat a naslouchat. Lékaři mi umožnili práci jedné skupiny sledovat zevnitř. Jelikož jsem se za týden s dětmi seznámila a stihla je trochu poznat, bylo pro mne zajímavé tohoto programu se účastnit. Některé z dětí mne překvapily svou pohotovostí, některé zase měly velký problém vydržet hodinu v klidu. Po zbytek dopoledne jsem s dětmi opět vytvářela výrobky z papíru a hrála stolní hry.

Skupina dětí, se kterou jsem se na oddělení letos setkala, byla velmi živá. Bylo zde hospitalizováno více starších dívek než v minulých letech. Ty si vytvořily svojí vlastní skupinu a ostatních se poměrně stranily. Často tyto dívky i odmítaly připravený program. Chlapci a mladší děvčata se programu účastnili většinou s nadšením a energií. Některé děti zase vyžadovaly velkou pozornost a měly potřebu si povídat. Některé strádaly nedostatkem pozornosti a fyzického kontaktu, který pak vyhledávaly u personálu. Přesto jsem měla dojem, že většinu dětí společný program bavil.

Belinda

Prázdniny na dětské neurologii

V tomto roce jsem se opět zúčastnila prázdninového provozu jako lektor. Spolupráce se zdravotnickým personálem i rodiči byla velmi dobrá. Rodiče uvítali zpestření pobytu dětí v nemocnici. Snažila jsem se v dnešní přetechnizované době zmotivovat děti, aby netrávily čas s mobilem, počítačem a více spolu komunikovaly. To se mi podařilo. Hráli jsme společenské hry, chodili na vycházky v areálu nemocnice. Děti se podílely na výzdobě oddělení.

Jsem ráda, že můžu přispět ke zpříjemnění pobytu dětí v nemocnici i v době prázdnin.

Parla



Dětská psychiatrie

Chtěla bych za celé oddělení dětské psychiatrie vyjádřit veliké díky za možnost spolupráce s lektory, kteří s námi každé léto vytváří program pro děti, které jsou u nás na letním prázdninovém pobytu. Jelikož to jsou z větší části děti hyperaktivní, které potřebují více pozornosti než jiné děti, jsme velmi vděční za pomoc, kterou nám nabízí lektori. Je to především to, že se dětem věnují, vymýšlí pro ně různé aktivity, ať už venkovní nebo v případě špatného počasí i hry uvnitř oddělení. Proto za ně ještě jednou děkujeme a budeme se těšit na další spolupráci s nimi.

Sestřička Dáša

